

<i>DATE</i>	<i>THEME</i>	<i>DUREE</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRE</i>
Lundi 4 août	<b>Reprise-prise de contact</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Mardi 5 août	<b>repos</b>			
Mercredi 6 août	<b>Endurance capacité- Footing/parcours techniques</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Jeudi 7 août	<b>repos</b>			
Vendredi 8 août	<b>Endurance capacité- footing/jeu</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Lundi 11 août	<b>Endurance capacité- footing/parcours techniques</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Mardi 12 août	<b>Endurance capacité-footing/jeu</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Mercredi 13 août	<b>Jeu-travail tactique</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Jeudi 14 août	<b>Endurance puissance : travail par ateliers</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Vendredi 15 août	<b>repos</b>			
Lundi 18 août	<b>Endurance puissance : travail par ateliers</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Mardi 19 août	<b>MATCH AMICAL : reçoit RILHAC ou opposition</b>		<b>Pierre buffiere</b>	Match à 19h15
Mercredi 20 août	<b>repos</b>			
Jeudi 21 août	<b>Vitesse – travail tactique</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Vendredi 22 août	<b>repos</b>			
Samedi 23 août	<b>MATCH AMICAL : à LAFARGE</b>		<b>limoges</b>	Match à 19h15
Lundi 25 août	<b>Endurance capacité : ateliers techniques</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Mardi 26 août	<b>repos</b>			
Mercredi 27 août	<b>Endurance puissance : travail par ateliers</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Jeudi 28 août	<b>repos</b>			
Vendredi 29 août	<b>MATCH AMICAL : reçoit AIXE</b>	<b>1h30</b>	<b>Pierre buffiere</b>	Match à 19h15
Lundi 1 <sup>er</sup> septembre	<b>Endurance : travail par ateliers</b>	<b>1h30</b>	<b>stade</b>	19h-20h30
Mardi 2 septembre	<b>repos</b>			